



**UNIVERSIDAD**  
Nuestra Señora de La Paz

# **CURSO VIRTUAL**



**COACHING**

**UNA FORMA DE TRABAJO PERSONAL**

# I.JUSTIFICACIÓN

La ventaja del curso es que los alumnos aplicarán los ejercicios en su propia vida, por lo tanto podrán comprobar en sí mismos cómo es que funcionan los ejercicios de coaching y cómo es que se pueden llegar a generar cambios positivos que lleven a las metas propuestas.

Existen muchas definiciones de lo que es el Coaching. Es la oportunidad de descubrir, redescubrir, explorar y tener maestría en los grandes recursos que tenemos dentro de nosotros ahora mismo. Recursos como: dirección y claridad, inspiración, creatividad, determinación, pasión, motivación para aprender y crecer, coraje y fortaleza, empoderamiento, deseo de vivir de la forma

más poderosa posible y en nuestros términos.

Este proceso se trata realmente de convertirnos en quienes siempre hemos estado destinados a ser. Cuando hacemos Coaching, le damos la oportunidad a otros para conocerse a sí mismos, saber que los motiva, que los apasiona, que es aquello que aman, que odian, que los emociona. Cuando tenemos las herramientas adecuadas podemos determinar la calidad de nuestras experiencias y así paso a paso lograr las metas que nos trazamos en todas las áreas de nuestras vidas.

Contacto:  
u.virtual@unlp.edu.bo  
Teléfono: (591) 2 242 2323 (Int. 122)

# II. OBJETIVOS

## Objetivo General:

- Comprender la naturaleza del Coaching y su aplicación en la vida cotidiana y profesional.

## Objetivos Específicos:

- Identificar las características de las figuras involucradas en el Coaching.
- Entender los beneficios que da la práctica del Coaching.
- Comparar los tipos de Coaching que se practican.



### III. A QUIENES ESTÁ DIRIGIDO

El curso está dirigido a profesionales o estudiantes en general. Ya que puede ser puesto en práctica para la mejora propia o para la ayuda en la salud mental.



Contacto:  
u.virtual@unlp.edu.bo  
Teléfono: (591) 2 242 2323 (Int. 122)

# IV. CONTENIDO DE LA ASIGNATURA

## Módulo 1: Introducción al Coaching

- ¿Qué es el coaching?
- Sentido y significado del coaching.
- La naturaleza del coaching.
- Los mitos del coaching.
- Los beneficios del coaching.
- Coaching ¿herramienta o proceso?

## Módulo 2: Quienes intervienen en el coaching y sus características

- La figura del coach.
- Competencias claves y habilidades del coach.
- La figura del coachee.
- Características del coachee.

## Módulo 3: Coaching y cambio

- La naturaleza del cambio.
- El coaching y la búsqueda de sentido y propósito.
- El éxito es un proceso que nosotros creamos.
- El uso que hacemos de los valores y su jerarquización.

## Módulo 4: Práctica y futuro del Coaching

- Proceso de coaching y la práctica.
- Cómo tener una sesión efectiva de Coaching.
- El futuro del Coaching.

## V. RESULTADOS ESPERADOS

- Se espera que, a la conclusión del curso, los alumnos estén en condiciones de comprender y aplicar de manera básica los principios y ejercicios que proporciona el Coaching.



Contacto:  
[u.virtual@unlp.edu.bo](mailto:u.virtual@unlp.edu.bo)  
Teléfono: (591) 2 242 2323 (Int. 122)

## VI. CERTIFICACIÓN

Al concluir y aprobar el Curso, los estudiantes aprobados recibirán el respectivo Certificado de Aprobación emitido por la Universidad Nuestra Señora de La Paz (UNSLP), con una carga horaria de 72 horas/aula.



Contacto:  
[u.virtual@unlp.edu.bo](mailto:u.virtual@unlp.edu.bo)  
Teléfono: (591) 2 242 2323 (Int. 122)

## VII. PERFIL DEL DOCENTE

Estudió la Licenciatura en Psicología en la Universidad Católica Boliviana “San Pablo” se especializó en: Psicología Clínica Sistémica y Terapias Breves Universidad Católica Boliviana “San Pablo”, Terapeuta Familiar Instituto de Terapia Familiar, Hipnosis Clínica Sociedad Hispano Americana de Psicología Aplicada, Master en Psicología Transpersonal Escuela Superior de Técnicas y Estudios Avanzados, Master en Psicología Infantil Instituto Técnico de Estudios Aplicados, Curso de especialidad profesional: Intervención en los conflictos de pareja Centro de Terapia Familiar y de Pareja KINE.



Contacto:  
u.virtual@unlp.edu.bo  
Teléfono: (591) 2 242 2323 (Int. 122)